

Sebetrasování – pomozte nám

Jak postupovat, když jsem COVID-19 pozitivní?

V případě pozitivního PCR testu Vám na mobilní telefon přijde SMS zpráva s textem:

„Pro X.Y. (r.n. XXXX): byl/a jste nahlášen/a KHS jako pozitivní na COVID-19. Co nejdříve informujte telefonicky Vaseho praktického lekare a osoby, se kterými jste byl/a v uzkem kontaktu od 2 dne pred odberem do dnesniho dne. Tyto osoby musi nastoupit do karanteny a informovat o tom sveho praktického lekare. Dodrzejte pravidla IZOLACE minimalne po dobu 14 dnu od odberu. Vice info na <https://covid.gov.cz/poz>“

Výsledek Vašeho testu současně putuje z laboratoře do systému Chytré karantény, kde se zobrazí jen základní informace o Vaší osobě.

Vaše telefonní číslo pak čeká ve frontě na rozhovor s pracovníkem krajské hygienické stanice (dále „KHS“) či trasovacího callcentra. Při navolání v řízeném rozhovoru společně zjišťujeme podrobnosti o Vaší osobní, zdravotní i pracovní anamnéze a hledáme souvislosti. Zajišťujeme také kontakty na osoby, které s Vámi přišly do styku a hrozí u nich nákaza.

Při vyplnění sebereportovacího formuláře na výše uvedených stránkách doplníte sami jednotlivé položky v dotazníku. **Sebetrasování** je velmi jednoduché a jednotlivé kroky na sebe navazují. Pokud některou z položek nevíte nebo si nejste jisti, nic se neděje. I po doplnění Vašich údajů budete následně kontaktováni hygienikem, náš hovor se však **velmi urychlí**. Zkontrolujeme a doplníme společně s Vámi zadané údaje a budeme se věnovat především zhodnocení rizikovosti u osob, se kterými jste byli ve styku. Pokud se přesto sebetrasování obáváte a nepřejete si formulář vyplňovat, připravte si prosím telefonní čísla na všechny osoby, se kterými jste byli v kontaktu bez ochrany úst a nosu. Více informací zde: <https://covid.gov.cz/poz>

Jak postupovat, pokud jsem byl v kontaktu s COVID-19 pozitivním?

V tomto případě obdržíte na Váš mobilní telefon SMS zprávu s textem:

„Pro X.Y.: Dne 01.01. jste byl/a v epidemiologicky významnem kontaktu s COVID-19 pozitivni osobou. Vyplnte formular sebetrasovani na <https://trasovani.mzcr.cz/rizikovy> (kod XXXX a PIN ZZZ, platny 6 hodin), kde si sami vystavite eZadanku na PCR test. Dodrzejte pravidla KARANTENY. Karantena se nevztahuje na osoby plne ockovane nebo do 180 dnu od prodelani COVID-19, ktere nemaji priznaky onemocneni. Vice info <https://covid.gov.cz/rk>“



Posléze můžete ve stanoveném časovém intervalu vyplnit formulář sebetrasování. **Výhodou** vyplnění tohoto formuláře je, že celý **proces urychlíte** a v případě, že budou vyplněny všechny potřebné údaje, nebudete muset absolvovat trasovací telefonický hovor. Pokud nestihnete formulář vyplnit do 6 hodin, Vaše tel. číslo bude zařazeno do fronty pro trasovací hovor, nicméně i po uplynulé lhůtě lze formulář vyplnit, dokud Vám nezavolá pracovník KHS nebo call-centra.

Další výhodou je, že Vám automaticky bude vystavena **eŽádanka na PCR test** a nemusíte čekat na její vystavení v rámci trasovacího tel. hovoru. Na PCR test se objednejte v rozmezí 5.-7. dne od rizikového

kontaktní (v případě společné domácnosti 5.-7. den od testování nakaženého člena domácnosti). Více informací zde: <https://covid.gov.cz/rk>

Vyplněním sebetrasování nám ušetříte čas, který budeme moci věnovat dalším čekajícím ve frontě za Vámi. Přispějete tak i Vy k lepšímu zvládnutí epidemie a návratu k běžnému životu nás všech.

DĚKUJEME.