

**SEZNAM KONTAKTŮ NA  
VYBRANÉ ORGANIZACE PRO  
VÝCHOVNÉ PORADCE A ŠKOLNÍ  
METODIKY PREVENCE (NEJEN)  
V REGIONU PODCHLUMÍ**

**aneb kde najdu pomoc...**

**Hořice 2022**

## Obsah

<b>OBLAST ZDRAVOTNICTVÍ.....</b>	<b>4</b>
AMBULANCE DĚTSKÉ KLINICKÉ PSYCHOLOGIE.....	4
KLINICKÁ PSYCHOLOGIE.....	4
DĚTSKÁ PSYCHIATRIE.....	4
DĚTSKÁ KLINICKÁ PSYCHOLOGIE .....	5
DĚTSKÁ PSYCHOLOGIE, PSYCHIATRIE, PORADENSTVÍ.....	5
KLINICKÁ LOGOPEDIE .....	5
FYZIOTERAPIE PRO DĚTI .....	5
DALŠÍ ODKAZY:.....	5
<b>OBLAST SOCIÁLNÍ.....</b>	<b>6</b>
RANÁ PÉČE SLUNÍČKO Hradec Králové.....	6
APROPO JIČÍN, o.p.s. ....	6
PORADENSTVÍ PRO ŽIVOT S POSTIŽENÍM – Apropo Jičín.....	6
OBLASTNÍ CHARITA JIČÍN – SASANKA .....	6
OBČANSKÉ PORADENSKÉ STŘEDISKO, o.p.s. ....	6
ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ.....	7
<b>RODINNÉ PORADENSTVÍ A TERAPIE .....</b>	<b>8</b>
RK CENTRUM.....	8
EEG - Biofeedback a poradna pro osobní a rodinné vztahy – Hradec Králové.....	8
VESELÁ PORADNA - Jičín.....	8
<b>PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA A SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRA .....</b>	<b>9</b>
PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA (PPP) A SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM (SPC) KHK.....	9
SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM PRO DĚTI SE ZRAKOVÝMI VADAMI .....	9
SPC LOGÁČEK - SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM PRO DĚTI S VADAMI ŘEČI .....	9
SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM RUKAVIČKA .....	9
SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM – Jánské Lázně .....	10
TYFLOCENTRUM HRADEC KRÁLOVÉ, o.p.s. – Krajské středisko sociálních služeb PRO OSOBY SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM.....	10
<b>STŘEDISKA VÝCHOVNÉ PÉČE .....</b>	<b>11</b>
STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE NÁVRAT Hradec Králové .....	11
STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE ČÁP Liberec.....	11
STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE „PODPORA“ .....	11
<b>OBLAST PREVENCE A OKAMŽITÉ POMOCI.....</b>	<b>12</b>
BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ.....	12
SALINGER – TRIANGL Hradec Králové .....	12
LAXUS Z.Ú. ....	13

SEMIRAMIS.....	13
PROSTOR PRO, o.p.s.....	13
OMBUDSMAN – VEŘEJNÝ OCHRÁNCE PRÁV pro děti .....	14

## OBLAST ZDRAVOTNICTVÍ

### AMBULANCE DĚTSKÉ KLINICKÉ PSYCHOLOGIE

Oblastní nemocnice **Jičín**, Bolzanova 512, PAVILON I, 1. PATRO ( kruhový objezd )

**Mgr. Lucie Zarembová** ( Adolfová ) – e-mail: [lucie.zarembova@nemjc.cz](mailto:lucie.zarembova@nemjc.cz)

- momentálně neordinuje (MD)

**PhDr. Anna Sedláčková** – tel.: 775 382 030 – e-mail: [sedlackova.anna@email.cz](mailto:sedlackova.anna@email.cz)

- momentálně na MD, pracovní doba je omezena, nové pacienty nepřibírá, termíny konzultací jsou obsazeny

### KLINICKÁ PSYCHOLOGIE

**PhDr. Lenka Kerhartová** (terapie/diagnostika) – tel.: 493 582 697 – **Jičín**

**Mgr. Bohdana Kačenová** (terapie, poradenství/diagnostika dospělí a starší děti)

- tel.: 777 614 045 – **Jičín**

**Mgr. Kateřina Hvězdová** (terapie, poradenství dospělí a starší děti) – tel.: 702 238 512

- **Jičín a Nový Bydžov**

**Mgr. Blanka Letošníková** (terapie dětí) – tel.: 730 892 750 - **Jičín**

- e-mail: [blanka.letosnikova@cspshk.cz](mailto:blanka.letosnikova@cspshk.cz)

### DĚTSKÁ PSYCHIATRIE

Zvážit vyšetření v dětské psychiatrické ambulanci ohledně pozornosti a aktivity:

**MUDr. Martin Správka** – tel.: 491 423 342 – **Náchod, Jaroměř**

**MUDr. Anna Hanušová** – tel.: 607 392 089 – **Hradec Králové**

**MUDr. Martina Stegerová** – tel.: 326 323 137, 725 574 574 – **Mladá Boleslav**

- tel.: 606 038 801 - **Turnov**

**MUDr. Hana Mlynářová** – tel.: 495 261 520 – **Hradec Králové**

**MUDr. Eva Čápková** – tel.: 466 611 422 – **Pardubice**

**Nemocnice Motol** – dětská psychiatrická klinika – tel.: 224 433 400, 224 433 840 - **Praha**

**Nemocnice Liberec** – dětská psychiatrie – tel.: 485 101 102 – **Liberec**

**Thomayerova nemocnice** – dětská psychiatrie – tel.: 261 082 433, 261 082 262 – **Praha**

**Nuselská poliklinika** – tel.: 603 288 821 - Objednání a přeobjednání – asistent Mgr. David Oláh

- **MUDr. Olga Glaszner** – dětská a dorostová psychiatrie – **Praha**  
e-mail: [olga.glaszner@mamadu.cz](mailto:olga.glaszner@mamadu.cz), tel.: 602 203 415
- **MUDr. Anna Čecháková** – dětská a dorostová psychiatrie, psychiatrie pro dospělé  
tel.: 603 288 821 – **Praha**

Ambulance dětské a adolescentní psychiatrie v Smetanova 764, Kolín

**UKONČILA PROVOZ K 31.5.2021**

web: [www.mamadu.cz](http://www.mamadu.cz)

**MUDr. Šárka Bínová** – tel.: 606 652 644, e-mail: [sarka.binova@tiscali.cz](mailto:sarka.binova@tiscali.cz) - **Mělník**

- objednání online na [www.znamylekar.cz](http://www.znamylekar.cz)
- informace o nových aktivitách a článcích z oboru na [www.facebook.com/detska-psychiatrie](http://www.facebook.com/detska-psychiatrie)

web: <https://www.medicpoint.cz/www.medicpoint.cz/vitejte/zdravy-dusevni-vyvoj-ditete-a-spokojene-fungovani-cele-rodiny/index.html>

## DĚTSKÁ KLINICKÁ PSYCHOLOGIE

**PhDr. Jana Bendová, Ph.D** – klinická psychologie a psychoterapie pro děti  
– tel.: 725 322 635 – **Kolín**

**Mgr. Klára Borůvková** – tel.: 603 814 396 – **Trutnov, Vrchlabí**

**Mgr. Valerie Pellarová** – tel.: 605 544 103, 495 518 273 – **Hradec Králové**

**Mgr. Dagmar Jakubská** – tel.: 777 819 645 – **Hradec Králové**

**FN HK** – dětská psychologie – 495 833 356, 495 832 824 – **Hradec Králové**

**Klaudiánova nemocnice** – tel.: 731 542 922, 731 542 894 – **Mladá Boleslav**

## DĚTSKÁ PSYCHOLOGIE, PSYCHIATRIE, PORADENSTVÍ

**Mgr. Veronika Galusová** – psychologické poradenství pro děti a dospělé – plná kapacita

- tel.č.: 778 048 819, e-mail: [galusova.veronika@email.cz](mailto:galusova.veronika@email.cz)

**Mgr. Monika Honzíková** - psychologické poradenství pro děti a dospělé – přijímá nové klienty

- tel.č.: 601 326 939, e-mail: [monikahonzikovahk@gmail.com](mailto:monikahonzikovahk@gmail.com)

– <https://www.veronikagalusova.cz/> – **Kolín, Hradec Králové**

## KLINICKÁ LOGOPEDIE

**Klinická logopedie Jičín** - tel. 493 582 590

**Mgr. Barbora Froňková** – tel.: 493 582 590 – **Jičín**

- e-mail: [logopedie.nemjc@seznam.cz](mailto:logopedie.nemjc@seznam.cz)

**Mgr. Helena Jíru** – tel.: 493 582 589 – **Jičín**

- e-mail: [logopedie.nemjc@seznam.cz](mailto:logopedie.nemjc@seznam.cz)

**Mgr. et Mgr. Vladimíra Moravcová** – tel.: 493 582 589 – **Jičín - momentálně na MD**

**Mgr. Berenika Pajkrťová** – tel.: 493 582 589 - **Jičín**

- e-mail: [logopedie.nemjc@seznam.cz](mailto:logopedie.nemjc@seznam.cz)

**Mgr. Pavlína Lacinová** – tel.: 493 620 577, 737 328 883,

- e-mail: [lacinovap@seznam.cz](mailto:lacinovap@seznam.cz) - **Hořice**

**Mgr. Dagmar Mesnerová** – tel.: 725 338 869,

- e-mail: [zaplatilkovadagmar@gmail.com](mailto:zaplatilkovadagmar@gmail.com) - **Hořice**

**Mgr. Kristýna Dočekalová** – klinická logopedie - tel.: 605 857 486 – **Nová Paka**

## FYZIOTERAPIE PRO DĚTI

**Fyziobrock - Blanka Brock** - tel.: 604 384 499

- e-mail: [fyziobrock@seznam.cz](mailto:fyziobrock@seznam.cz) – **Hořice**

**Jaroslava Florová** (rehabilitační péči, fyzioterapii, cvičení Vojtovou metodou)

– tel.: 732 670 416 – **Jičín**

## DALŠÍ ODKAZY:

[www.detsky-psycholog-praha.cz](http://www.detsky-psycholog-praha.cz)

[www.detsky-psycholog.cz](http://www.detsky-psycholog.cz)

[www.psycholozkaprodeti.cz](http://www.psycholozkaprodeti.cz)

[www.psychosomatika.cz](http://www.psychosomatika.cz)

[www.modredvere.cz](http://www.modredvere.cz)

[www.inep.cz/klinicti-psychologove](http://www.inep.cz/klinicti-psychologove)

[www.psycholog-hradec-kralove.cz](http://www.psycholog-hradec-kralove.cz)

## OBLAST SOCIÁLNÍ

### RANÁ PÉČE SLUNÍČKO Hradec Králové

**Mgr. Pavlína Chmelíková** - vedoucí Střediska rané péče Sluníčko

- tel.: 495 260 732, 777 721 642, e-mail: [slunicko@charitahk.cz](mailto:slunicko@charitahk.cz)

<http://www.charitahk.cz/komu-a-jak-pomahame/stredisko-rane-pece-slunicko/>

### APROPO JIČÍN, o.p.s.

**Bc. Jitka Králová** – ředitelka

**Bc. Alice Grohmanová** – manažerka služeb – tel.: 607 098 772

- e-mail: [socialnisluzby@apropojicin.cz](mailto:socialnisluzby@apropojicin.cz)

**Lucie Bodláková** – asistentka vedení – tel.: 493 520 246, 724 089 016

- e-mail: [apropo@apropojicin.cz](mailto:apropo@apropojicin.cz)

**Hana Pěničková** – sociální pracovnice – e-mail: [penickova@apropojicin.cz](mailto:penickova@apropojicin.cz)

web: [www.apropojicin.cz](http://www.apropojicin.cz)

### PORADENSTVÍ PRO ŽIVOT S POSTIŽENÍM – Apropo Jičín

Poradna určena pro osoby s postižením, rodiny s dítětem s postižením, pečující o osobu s postižením. Ulehčí, vyslechne, nasměruje, poradí, podpoří, doprovodí, vyhledá vhodnou službu, poskytne ambulantní i terénní službu.

Vrchlického 823, Jičín

**Martina Molnárová** – tel.: 735 752 806

- e-mail: [poradenstvi@apropojicin.cz](mailto:poradenstvi@apropojicin.cz)

Poradenství je bezplatné.

### OBLASTNÍ CHARITA JIČÍN – SASANKA

**Jaroslav Ludvík, DiS.** – vedoucí

**Bc. Jana Mrázková** – sociální pracovnice – tel.: 731 130 424, 731 130 414

- [sasanka@charita.cz](mailto:sasanka@charita.cz)

**Jana Škaloudová** – pracovnice v sociálních službách

**Veronika Vejvarová** – pracovnice v sociálních službách

**Stanislava Fišerová, DiS.** – pracovnice v sociálních službách

**Mgr. Marta Helingerová** – psychologka

e-mail: [sasanka@charitajicin.cz](mailto:sasanka@charitajicin.cz)

web: [www.jicin.charita.cz/jak-pomahame/rodinam-s-detmi](http://www.jicin.charita.cz/jak-pomahame/rodinam-s-detmi)

web: <https://jicin.charita.cz/kdo-jsme/adresar/?s=sasanka-jicin>

### OBČANSKÉ PORADENSKÉ STŘEDISKO, o.p.s.

Smysluplná pomoc občanům při řešení problémů každodenního života a při prosazování vlastních zájmů a práv, a také zajišťování prostoru pro osobní rozvoj a seberealizaci v jejich přirozeném prostředí a vztazích.

**Bc. Anna Procházková** – poradkyně – tel.: 736 472 676, e-mail: [opjicin@ops.cz](mailto:opjicin@ops.cz) - **Jičín**

**Mgr. David Kosina** – poradce – tel.: 736 472 676, e-mail: [opjicin@ops.cz](mailto:opjicin@ops.cz) - **Jičín**

**Bc. Veronika Semeráková** – poradkyně a vedoucí poradny, tel.: 734 734 818

- e-mail: [ophk@ops.cz](mailto:ophk@ops.cz) – **Hradec Králové**

**Mgr. Veronika Obrovská** – poradkyně, tel.: 734 734 818

- e-mail: [ophk@ops.cz](mailto:ophk@ops.cz) – **Hradec Králové**

**Pavla Procházková, DiS.** – poradkyně, tel.: 734 734 818

- e-mail: [ophk@ops.cz](mailto:ophk@ops.cz) – **Hradec Králové**

**Mgr. Jan Kratochvíl** – terapeut (psychologické poradenství), tel.: 734 734 818

- e-mail: [ophk@ops.cz](mailto:ophk@ops.cz) – **Hradec Králové**

**PhDr. Lenka Neubauerová Ph.D.** – terapeutka (artefiletika), tel.: 734 734 818

- e-mail: [ophk@ops.cz](mailto:ophk@ops.cz) - **Hradec Králové**

Další je Náchod, Dobruška, Kostelec nad Orlicí

web: [www.ops.cz](http://www.ops.cz)

### **ODDĚLENÍ SOCIÁLNĚ-PRÁVNÍ OCHRANY DĚTÍ**

**Jičín** - <http://m.mujiicin.cz/oddeleni-socialne-pravni-ochrany-deti/os-30226>

**Hořice** - <https://www.horice.org/odbor-zdravotni-a-socialni-pece/os-1013>

**Nová Paka** - <http://www.munovapaka.cz/socialne-pravni-ochrana-deti/ds-27912/p1=60945>

## **RODINNÉ PORADENSTVÍ A TERAPIE**

**Manželská a rodinná poradna Jičín - tel.: 493 522 811, 606 963 057, 734 587 166**

- e-mail: [poradna.jc@seznam.cz](mailto:poradna.jc@seznam.cz)

**Miluše Sixtová** – sociální pracovnice, terapeutka

**Mgr. Blanka Letošníková** – psycholožka – tel.: 730 892 750,

- e-mail: [blanka.letosnikova@cspk-kh.cz](mailto:blanka.letosnikova@cspk-kh.cz)

web: <https://www.cspk-kh.cz/Manzelska-rodinna-poradna-poradny.html#a9>

**Rodinná poradna Sasanka Jičín** – tel.: 731 130 424, 731 130 414

**Rodinná poradna Liberec** – tel.: 435 108 866, 606 167 312

**Institut rodinné terapie Praha** – tel.: 224 433 478

**SVP Klíčov Praha** – tel.: 251 614 735, 774 212 820

**Středisko komplexní terapie Liberec** – tel.: 485 151 398

**Rodinná poradna Semily** – tel.: 727 943 323

**Rodinná poradna Turnov** – tel.: 481 540 325

**Mgr. Ivana Krabcová** – **PPP Jičín**, tel.: 493 533 505, e-mail: [i.krabcova@pppjicin.cz](mailto:i.krabcova@pppjicin.cz)

**Mgr. Gabriela Luková Sittová** – tel.: 605 827 910 – **Mnichovo Hradiště**

– e-mail: [lukovasittova@icloud.com](mailto:lukovasittova@icloud.com) , [rodinna.terapie@gmail.com](mailto:rodinna.terapie@gmail.com)

## **RK CENTRUM**

Centrum pro realizaci a rozvoj rodinných konferencí je společný projekt organizací [Amalthea](#) a [energeia](#). Hlavním cílem je realizací rodinných konferencí propagovat jejich myšlenku a vizi a usilovat o rozvoj tohoto přístupu sociální práce s rodinou v celé ČR. Rodinné konference organizují v Pardubickém a Královéhradeckém kraji, dále v části kraje Vysočina a části Středočeského kraje pro rodiny, které chtějí svoji obtížnou situaci týkající se dětí řešit vlastními silami. Nabízí spolupráci organizacím a institucím státní správy, školám, ale i dalším organizacím v oblasti péče o děti a rodiny. RK centrum šíří povědomí o rodinných konferencích formou besed, přednášek, metodických setkání, vzdělávacích seminářů a odborných konferencí.

**Kontaktní adresa:** Městský park 274, 537 01 Chrudim IV, e-mail: [info@rk-centrum.cz](mailto:info@rk-centrum.cz)

**Gabriela Pavlíková** - vedoucí RK centra, administrátorka rodinných konferencí

- tel.: 774 452 077, e-mail: [pavlikova@rk-centrum.cz](mailto:pavlikova@rk-centrum.cz)

**Kateřina Martínková** - koordinátorka a administrátorka rodinných konferencí, PR

tel.: : 604 355 140, e-mail: [martinkova@rk-centrum.cz](mailto:martinkova@rk-centrum.cz)

**Zlata Bružková** - koordinátorka rodinných konferencí, osvětová činnost - rodičovská dovolená

tel.: 775 002 458, e-mail: [bruzkova@rk-centrum.cz](mailto:bruzkova@rk-centrum.cz)

web: [www.rk-centrum.cz](http://www.rk-centrum.cz)

## **EEG - Biofeedback a poradna pro osobní a rodinné vztahy – Hradec Králové**

**Radomír Nosek** – tel.: 602 116 318

**Petra Vovčenkova** – tel.: 603 337 132

- e-mail: [noskovi.hk@gmail.com](mailto:noskovi.hk@gmail.com)

web: [www.eeg-biofeedback-hradec.cz](http://www.eeg-biofeedback-hradec.cz)

## **VESELÁ PORADNA - Jičín**

Celostní přístup k řešení lmd-adhd,spu, efektivita učení, metody emocionálního uvolnění, řešení a odstranění psychosomatických příčin, poradenství pro děti a dospělé, trénink mozku.

Měření a řešení příčin zdravotních problémů



**Mgr. Jitka Veselá – tel.: 732 534 895**

- e-mail: [vesela.poradna@seznam.cz](mailto:vesela.poradna@seznam.cz)

web: [www.veselaporadna.cz](http://www.veselaporadna.cz)

## **PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA A SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRA**

### **PEDAGOGICKO-PSYCHOLOGICKÁ PORADNA (PPP) A SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM (SPC) KHK**

Poradenské služby PPP a SPC jsou zaměřeny na prevenci a řešení výukových a výchovných obtíží, rizikového chování dětí a mládeže, na vytváření vhodných podmínek, forem a způsobů práce s žáky nadanými a mimořádně nadanými, na zmírňování důsledků zdravotního postižení žáků ve speciálních školách, na integraci žáků se zdravotním postižením a se specifickými poruchami učení a chování a na kariérové poradenství. Dalším úkolem je rozvíjení psychologických a speciálně pedagogických znalostí a profesních dovedností pedagogických pracovníků škol a školských zařízení. Více informací s kontakty na jednotlivá pracoviště na [www.poradenstvihk.cz](http://www.poradenstvihk.cz).

Primární prevenci rizikového chování dětí a mládeže pak mají v PPP přímo na starosti oblastní metodici prevence. Kontakty, výčet činností aj. lze dohledat zde: <https://www.poradenstvihk.cz/metodik-prevence/>

### **SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM PRO DĚTI SE ZRAKOVÝMI VADAMI**

**PhDr. Stanislava Šustová** – psycholog - tel.č.: 725 721 552

**Bc. Ivana Součková** – speciální pedagog – tel.č.: 777 289 705

**PhDr. Kamila Růžičková, Ph.D.** – speciální pedagog – tel.č.: 606 776 450

tel.: 495 518 251, e-mail: [sms.spc.hk@gmail.com](mailto:sms.spc.hk@gmail.com) - **Hradec Králové**

web: [www.spczphk.wbs.cz](http://www.spczphk.wbs.cz)

**Poradenská péče a všechny služby jsou poskytovány zdarma a operativně**

### **SPC LOGÁČEK - SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM PRO DĚTI S VADAMI ŘEČI**

Školské poradenské pracoviště, které se zaměřuje na péči o klienty s vadami řeči.

**Mgr. Ivana Přívratská** – vedoucí SPC – tel.č.: 606 776 422 - **Hradec Králové**

- e-mail: [ivana.privratska@neslhc.com](mailto:ivana.privratska@neslhc.com)

**Mgr. Martina Hudcová** – sociální pracovnice, příjem žádostí – tel.č.: 774 333 795,

- e-mail: [martina.hudcova@spclogacek.cz](mailto:martina.hudcova@spclogacek.cz)

web: [www.spclogacek.cz](http://www.spclogacek.cz)

### **SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM RUKAVIČKA**

Školské poradenské zařízení, které **bezplatně** zabezpečuje psychologickou a speciálně pedagogickou péči dětem, žákům a studentům se zdravotním postižením.

**Mgr. Tereza Horáková** – psycholog, zástupce ředitele SPC - **Hradec Králové**

- e-mail: [tereza.horakova@specialnihk.cz](mailto:tereza.horakova@specialnihk.cz)

**Michaela Hochmanová** – sociální pracovnice

- e-mail: [michaela.hochmannova@specialnihk.cz](mailto:michaela.hochmannova@specialnihk.cz)

**Mgr. Eva Jarková** – speciální pedagog, krajská koordinátorka autismu

- e-mail: [eva.jarkova@specialnihk.cz](mailto:eva.jarkova@specialnihk.cz)

**Mgr. Zuzana Jelínková** – speciální pedagog, krajská mluvčí AP SPC

- e-mail: [zuzana.jelinkova@specialnihk.cz](mailto:zuzana.jelinkova@specialnihk.cz)

tel.: 495 514 681, 725 864 891

e-mail: [specialnicentrum@seznam.cz](mailto:specialnicentrum@seznam.cz)

web: [www.spchk.cz](http://www.spchk.cz)

### **SPECIÁLNĚ PEDAGOGICKÉ CENTRUM – Jánské Lázně**

Školské poradenské zařízení, které bezplatně zabezpečuje psychologickou, speciálně pedagogickou a sociálně právní péči dětem, žákům a studentům s tělesným postižením a souběžným postižením více vadami.

**Mgr. Veronika Kulhavá Páslerová** – vedoucí SPC, speciální pedagog – tel.: 770 187 130

- e-mail: [kulhava@oajl.cz](mailto:kulhava@oajl.cz)

**Bc. Jana Synková** – sociální pracovnice, tel.: 499 862 133, 770 187 133 - objednávky

- e-mail: [synkova@oajl.cz](mailto:synkova@oajl.cz), [spc@oajl.cz](mailto:spc@oajl.cz)

web: <https://www.oajl.cz/spc/>

### **TYFLOCENTRUM HRADEC KRÁLOVÉ, o.p.s. – Krajské středisko sociálních služeb PRO OSOBY SE ZRAKOVÝM POSTIŽENÍM**

Sociální služby pro nevidomé a slabozraké občany Královéhradeckého kraje

**Hradec Králové** - tel., fax: 495 523 729, 739 578 880

- e-mail: [hradec.kralove@tyflocentrum.cz](mailto:hradec.kralove@tyflocentrum.cz)

**Mgr. Soňa Skočová** – sociální pracovnice – tel.: 739 578 900 - **Jičín**

- e-mail: [jicin@tyflocentrum-hk.cz](mailto:jicin@tyflocentrum-hk.cz)

**Mgr. Pavla Tomášková** – sociální pracovnice – tel.: 739 578 910 - **Náchod**

web: [www.tyflocentrum-hk.cz](http://www.tyflocentrum-hk.cz)

## STŘEDISKA VÝCHOVNÉ PÉČE

### STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE NÁVRAT **Hradec Králové**

Státní školské zařízení, poskytující poradenské, terapeutické a diagnostické služby dětem a mládeži (ve věku od 3 do 25 let), jejich rodinám a pedagogickým pracovníkům. Pomáháme při řešení výchovných a vztahových problémů. Naším klientům nabízíme spolupráci založenou na důvěře, snahu pomoci a bezpečný prostor pro řešení jejich obtíží.

**Mgr. Monika Konšťacká** - etoped - vedoucí SVP – tel.: 778 530 214

**Mgr. Martina Burdová** - sociální pracovníce – tel.: 739 401 363, 495 221 590

**PhDr. Jitka Nováková** – psycholožka – tel.: 778 433 311

**Mgr. Petra Jendeková** – psycholožka – tel.: 778 542 622

**Mgr. Denisa Hatáková** - psycholožka - vedoucí ambulance – tel.: 778 542 624

**Mgr. Věra Zítková** – psycholožka – tel.: 778 542 623

**Mgr. Tereza Pevná** – etoped – tel.: 778 530 217

e-mail: [vpnavrat@gmail.com](mailto:vpnavrat@gmail.com)

web: <https://www.svphk.cz/>

### STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE ČÁP **Liberec**

Středisko výchovné péče je součástí Dětského diagnostického ústavu a základní školy, Liberec. Středisko je školským zařízením poskytujícím preventivně výchovnou péči. Tuto péči poskytuje dětem a mladistvým od 3 do 18 let, popřípadě do ukončení jejich soustavné přípravy na budoucí povolání, a to ambulantní či internátní formou.

**Mgr. Lenka Tešnarová** – vedoucí pracoviště – tel.: 482 750 807, 482 757 275

tel.: 728 145 169, 776 270 546

**Bc. Eva Rozsivalová** – sociální pracovníce

- e-mail: [info@svp-lbc.cz](mailto:info@svp-lbc.cz)

web: [www.svp-lbc.cz](http://www.svp-lbc.cz)

### STŘEDISKO VÝCHOVNÉ PÉČE „PODPORA“

- ADRESA AMBULANCE: Arnultovice 93, 543 72, Rudník

- Více zde: <https://www.vuhostinne.cz/svp/ambulantni-hodiny/>

## OBLAST PREVENCE A OKAMŽITÉ POMOCI

### BÍLÝ KRUH BEZPEČÍ

Pomoc zvláště zranitelným obětem trestných činů a pozůstalým po obětech v celé ČR prostřednictvím **případové manažerky**

Nonstop rady a informace získáte na bezplatné lince telefonické krizové pomoci Bílého kruhu bezpečí, volejte číslo: **116 006**

#### **Centrála bílého kruhu bezpečí - Praha**

- **Odborné sociální poradenství** pro zvláště zranitelné oběti trestných činů a pro pozůstalé po obětech, pro oběti přeshraniční kriminality, příjem jen na základě objednání po předchozím telefonátu na **tel.: 257 317 110**; další informace v [letáku](#) (ke stažení v pdf)
- **Případový manažer** pro pomoc zvláště zranitelným obětem trestných činů a pozůstalým po obětech v celé ČR: pondělí – pátek, 8:30–17 hodin (polední pauza 11:30-12 hod), kontakt na **tel. 257 317 110** nebo **739 039 198**,
- písemně na **e-mail: [ksp.praha@bkb.cz](mailto:ksp.praha@bkb.cz)**
- **Telefonická krizová pomoc na tel. 257 317 110 (informace a rady - nepřetržitý provoz)**

**Mgr. Markéta Vitoušová** – jednatelka pobočky BKB – **tel.: 257 317 100**

- **fax: 251 512 299** e-mail: [bkb.praha@bkb.cz](mailto:bkb.praha@bkb.cz) – **Praha**

**Mgr. Ladislav Tomášek** – vedoucí poradny – **tel.: 732 932 462**

- **e-mail: [bkb.pardubice@bkb.cz](mailto:bkb.pardubice@bkb.cz)** - **Pardubice**

**Mgr. Jana Nováková** - případová manažerka - **tel. 734 157 204**

- **e-mail: [ksp.pardubice@bkb.cz](mailto:ksp.pardubice@bkb.cz)** – **Pardubice**

**Mgr. Eva Jandová** – vedoucí poradny – **tel.: 485 150 707, 605 952 852**

- **e-mail: [bkb.liberec@bkb.cz](mailto:bkb.liberec@bkb.cz)** – **Liberec**

**Bc. Blanka Ráčková** – případová manažerka - **tel.: 485 150 707**

- **e-mail: [ksp.liberec@bkb.cz](mailto:ksp.liberec@bkb.cz)** - **Liberec**

Dále je Brno, České Budějovice, Jihlava, Olomouc, Ostrava, Plzeň

**web: <https://www.bkb.cz/>**

### SALINGER – TRIANGL **Hradec Králové**

Prostřednictvím aktivit jednotlivých středisek se poskytuje pomoc a podpora dětem, mládeži, biologickým a náhradním rodinám. Klienty provází ve složitých životních situacích, společnými silami se hledají cesty k jejich řešení, usiluje se o jejich stabilitu a hájí se jejich práva a zájmy. Působí v Královéhradeckém a Pardubickém kraji.

**Mgr. Radka Buršíková** – vedoucí střediska NZDM Modrý pomeranč – **tel.: 777 041 030**

- **e-mail: [nizkoprahove.centrum@salinger.cz](mailto:nizkoprahove.centrum@salinger.cz),**

- **web: <https://www.salinger.cz/nzdm-modry-pomeranc>**

**Mgr. Tereza Čejková, DiS.** – vedoucí střediska Stopa čápa – **tel.: 773 800 292**

- **e-mail: [stopa.capa@salinger.cz](mailto:stopa.capa@salinger.cz),**

- **web: <https://www.salinger.cz/stopa-capa>**

- **Mgr. Johanka Plodková** – vedoucí střediska Centrum semafor – **tel.: 774 807 052**

- **e-mail: [centrum.semafor@salinger.cz](mailto:centrum.semafor@salinger.cz),**

- **web: <https://www.salinger.cz/centrum-semafor>**

**Mgr. Petra Kalmusová** – vedoucí střediska Triangl – **tel.: 774 807 011**

- **e-mail: [triangl@salinger.cz](mailto:triangl@salinger.cz)**

- **web: <https://www.salinger.cz/triangl>**

**web: <https://www.salinger.cz/>**

## **LAXUS Z.Ú.**

Poskytuje registrované sociální služby a certifikované adiktologické a preventivní služby. Zakládá si na odbornosti, kvalifikaci a celoživotním vzdělávání pracovníků. Vyhledává a tvoří nové přístupy. Klient je pro ně rovnoprávným a respektovaným partnerem, nikoli pasivním příjemcem služeb. Zohledňuje jeho možnosti, schopnosti a vlastní rozhodnutí. Služby jsou organizované tak, aby osobám spadajícím do cílové skupiny nekladly zbytečné překážky pro jejich využití. Služby snižují negativní dopady závislostního a dalšího rizikového chování na společnost.

**Kancelář správy organizace** - tel: 495 401 565, e-mail: [laxus@laxus.cz](mailto:laxus@laxus.cz)

**Bc. Jana Vondrová** – vedoucí podpory služeb – tel.: 776 626 305

- e-mail: [vondrova@laxus.cz](mailto:vondrova@laxus.cz)

Ambulantní centra v 5 krajích – Hradec Králové, Mladá Boleslav, Pardubice, Náchod, Svitavy.

Centrum adiktologických služeb má v Nymburce.

web: <http://www.laxus.cz/kontakty/>

web: <https://www.laxus.cz/>

## **SEMIRAMIS**

Poskytuje certifikované preventivní a adiktologické služby a registrované sociální služby. Zakládá si na odbornosti, kvalifikaci a celoživotním vzdělávání pracovníků. Vyhledává a tvoří nové přístupy. Klient je pro ně rovnoprávným a respektovaným partnerem, nikoli pasivním příjemcem služeb. Zohledňuje jeho možnosti, schopnosti a vlastní rozhodnutí.

**Kancelář správy organizace** – tel.: 495 401 565, e-mail: [info@os-semiramis.cz](mailto:info@os-semiramis.cz)

**Bc. Jana Vondrová** – vedoucí podpory služeb – tel.: 776 626 305

- e-mail: [vondrova@Isa.partners](mailto:vondrova@Isa.partners)

Působí ve 3 krajích – Středočeský, Královéhradecký a Pardubický

web: <http://www.os-semiramis.cz/os-site/kontakt/>

web: <http://www.os-semiramis.cz/os-site/>

## **PROSTOR PRO, o.p.s.**

Jsme obecně prospěšná společnost PROSTOR PRO z Hradce Králové. Jsme nestátní nezisková organizace. Jsme lidé se zodpovědným přístupem nabízející tvůrčí prostor pro rozvoj osobních schopností, dovedností a mezilidských vztahů.

Realizujeme nízkoprahové, preventivní a prorodinné programy. Pořádáme zajímavé akce a aktivity pro veřejnost. Poskytujeme odbornou pomoc a podporu při hledání cest z obtížných životních situací a vytváříme příležitosti pro změnu. Podporujeme zdravé fungování komunity, rodiny i jednotlivců.

S našimi programy jsme tu pro děti, mladé lidi, rodiny, školy a pro každého z vás.

Podporovat lidi při zdolávání životních překážek. Rozvíjíme jejich dovednosti, aby i v obtížných situacích dokázali držet život ve vlastních rukou.

**Bc. Gabriela Lepková, DiS.** - koordinátorka probačního programu PRÁVO PRO KAŽDÝ DEN a vedoucí nízkoprahového programu KLÍDEK

- tel.: 734 574 710, 495 262 202

- e-mail: [lepkova@prostorpro.cz](mailto:lepkova@prostorpro.cz)

**Bc. Gabriela Krásná, DiS.** - Koordinátorka programu podpory rodin SLUNEČNICE

- tel.: 730 891 269, 493 034 437

- e-mail: [krasna@prostorpro.cz](mailto:krasna@prostorpro.cz)

**Adéla Břeštovská** – asistentka ředitele a koordinátorka RC POHODA a KS DŘEVĚNKA

- tel.: 731 650 954, 495 262 202

- e-mail: [brestovska@prostorpro.cz](mailto:brestovska@prostorpro.cz)

**Mgr. Veronika Dolečková** - vedoucí preventivních programů SPIRÁLA

- tel.: [+420 734 141 912](tel:+420734141912)

- e-mail: [doleckova@prostorpro.cz](mailto:doleckova@prostorpro.cz)

tel.: 495 262 202

e-mail: [info@prostorpro.cz](mailto:info@prostorpro.cz)

web: <https://www.prostorpro.cz/>

### **OMBUDSMAN – VEŘEJNÝ OCHRÁNCE PRÁV pro děti**

Na veřejného ochránce práv (říká se mu také ombudsman) se může obrátit každý, tedy nejen dospělí, ale i děti a náctiletí.

**JUDr. Stanislav Křeček** - Veřejný ochránce práv (ombudsman)

**Mgr. Monika Šimůnková** - Zástupkyně veřejného ochránce práv

#### **Kontakty:**

Formou obyčejného dopisu zaslaného poštou nebo osobně odevzdaného na adrese

Veřejný ochránce práv

Údolní 39

602 00 Brno

Prostřednictvím [interaktivního formuláře](#) , který je potřeba podle návodu vyplnit

Prostřednictvím e-mailu zaslaného na adresu [deti@ochrance.cz](mailto:deti@ochrance.cz)

Osobně na adrese veřejného ochránce práv, kde problém probere a sepíše právník nebo právníčka z Kanceláře ombudsmana

web: <https://deti.ochrance.cz/>

**Užitečné odkazy:** <https://deti.ochrance.cz/uzitecne-odkazy/> - Na těchto internetových stránkách najdeš nejen zajímavé informace, které se mohou hodit, ale i spoustu rad nebo pomoc.